

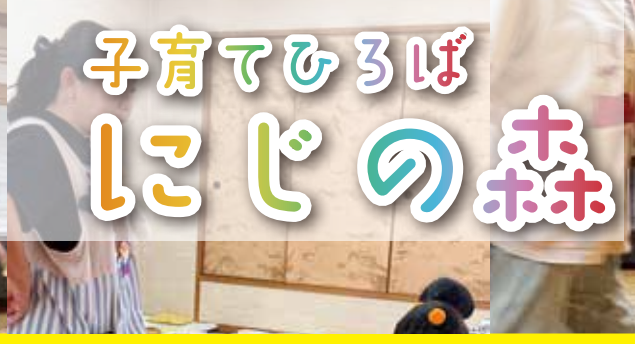
# 親子体験プログラム

お申込みはこちら



裾野市民文化センター 2026年度 前期

**大歓迎!**  
ご参加お待ちしております  
対象 乳児～幼児  
ご兄弟や、外国籍のご家族、  
多胎児 (双子、三つ子ちゃんなど)  
妊婦の方のご相談もできます



## 子育てひろば にじの森

日程

5/28 木	ピリピリ、グジャグジャ、フワフワ 新聞紙と風船遊び
6/12 金	からだをうごかそう 体操やトランポリンに乗ってみよう!
7/3 金	セタパーティ ゼリを作って、竹笹に飾りましょう!
8/27 木	水あそび 金魚すくいや、 色水で色の変化を見よう!
9/17 木	リトミック リズムに合わせて身体を動かそう!

幼稚園、保育園に行く前のお子様、お友達と楽しく遊びながら、少しずつ集団生活に慣れていただくための講座です。また、親同士のコミュニケーションも取っていただき、ママ友作りのきっかけにもしてください! 絵本の読み聞かせや、おもちゃをいっぱい用意してお待ちしています!  
子育て中の悩み事、聴いて欲しい事なども、遠慮なくどうぞ。

**おさがり交換スペース**

着なくなった服を、必要としている次の方へ、循環させていく人と環境にやさしくなれる活動も実施中

会場 2階 21・22会議室  
たたみの和室です。  
うごき回れます。

時間 10:00~12:30 持ち物 水分、タオル、  
昼食の持ち込み、  
食事のお手伝いします

定員 20組 (1家族)

参加料 500円/回(1家族) 講師 中村 志穂子  
横山 恵美

※活動内容により追加で材料費をいただく場合がございます。

## 飾り巻き 寿司

3階 31会議室



6/13 土  
キャラクター-①



7/26 日  
キャラクター-②



9/26 土  
豆柴2色巻き

毎年人気の飾り巻き寿司講座。お料理というより工作に近いかも! 親子で一緒にキャラクターの飾り巻き寿司を作って、モノ作りの楽しさや子供たちの感性を育みましょう! 大人のための参加もできます!

時間 10:00~12:00 料金 受講料 500円/回  
(親子1組2名)  
材料費 1,300円/回

持ち物 エプロン、サララップ、  
三角巾、持ち帰り用容器

講師 松井 亮子

## 夏休み お助け! 絵画教室

今回のテーマは「動物の絵」  
2日間  
8/1 土 ~ 2 日  
時間 13:00~15:00 10:00~12:00



夏休みの宿題の制作で困ってませんか? そんな皆さんの絵画のサポートをする講座です。  
あなたの書きたい絵を先生にアドバイスをもらって描きましょう! 作成した作品は「富士サファリパーク、動物の絵コンクール」に出品可能です。※2日間参加をお願いします。どうしても1日で仕上げたいという方はご相談ください。

対象 小学生 料金 受講料 1,000円  
(ごとも1名分)  
材料費 500円

持ち物 絵の具セット、タオル  
雑巾、クレヨン(持参できる方)

講師 上田 まり子

## ディンプルアート講座

2階 美術工芸室

ディンプルアートとは?  
車のフロントガラスのリサイクルから生まれたおもしろ凹凸絵具。乾くと表面に湖面のさざ波のようなディンプル模様が浮かび上がりステンドグラス風の作品が出来上がる、サステナブルなアートです。あらかじめ下絵を描いた、ガラスフレームや木箱に、塗り絵感覚で色を塗ります。

日程

7/25 土	海・海岸
8/22 土	クジラ (仮)

時間 9:30~12:00

料金 受講料 500円  
材料費 1,300円

持ち物 エプロン  
よこれでも良い服装

講師 渡辺 妥枝

- お支払いは当日お願いします。
- 1週間ほど前に文化センターより、ご登録いただきましたメールやお電話に最終確認をさせていただきます、それ以降のキャンセルにつきましては料金をいただきます。
- 保護者1名、お子様1名様で1組となります。
- 増員の場合には追加料金を頂きます。  
金額はすべて税込込みです。また画像は全てイメージです。

お問合せ・主催  
裾野市民文化センター  
TEL 055-993-9300  
〒410-1117 静岡県裾野市石脇 586  
休館日 毎週月曜日 (月曜日が祝日の場合は翌平日)  
開館時間 8:30~21:30



ホームページや  
最新情報はこちら

